



**INTERNO TRE**  
plant-based cucina



**THE BOWL**  
riso basmati, mix di  
verdure al forno e  
fresche, avocado e  
maionese vegetale  
(11 Euro)



**TEMPEH  
CURRY**  
riso basmati, curry  
di verdure e  
tempeh di ceci  
fritto "spicy"  
(14 Euro)



**AVOCADO  
TOAST**  
2 fette di pane  
semintegrale con  
crema di avocado  
e salsa tahini  
(9 Euro)



**OTIENT EXPRESS**  
hummus di ceci e  
rapa rossa, falafel,  
verdure e focaccina  
(13 Euro)

f 📷 #internotre #nicetovegyou



**INTERNO TRE**  
plant-based cucina



**BURGER**  
pane semintegrale,  
polpetta di lenticchie,  
pomodoro, formaggio  
e maionese veg +  
patate al forno  
(10 Euro)



**PASTA AL  
FORNO**  
con verdure, crema e  
formaggio vegetale  
(10 Euro)



**COUS COUS**  
miglio, verdure e  
pesto verde  
(10 Euro)



**CARCIOFO**  
carciofo al forno  
con pane gratinato  
alle erbe  
aromatiche + patate  
(10 Euro)

f 📷 #internotre #nicetovegyou



**INTERNO TRE**  
plant-based cucina



**COUS COUS  
CAVOLFIORE**  
cavolfiore viola,  
spaghetti di rapa  
rossa, formaggio  
vegetale di frutta  
secca e riduzione di  
aceto balsamico  
(10 Euro)

**PROMO** 3 PASTI a 26,25 Euro / 5 PASTI a 43,75 Euro  
PAGAMENTI: BUONI PASTO BLUTICKET E CONTANTI  
VARIAZIONE GLUTEN FREE +1,5 Euro  
INFO & CONTATTI 328 201 3333

f 📷 #internotre #nicetovegyou